



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **JEFERSON LUIS MATOS**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - PRIMAVERA - 2019**

No dia: **20/10/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 26 : 59

Ritmo 03:35 100/m



CICLISMO

00 : 45 : 52

Velocidade média 26,16 km/h



CORRIDA

00 : 24 : 45

Ritmo 04:57 min/km



TEMPO

01 : 37 : 36



Colocação GERAL

110



Colocação FAIXA ETÁRIA

19

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M3034**

Equipe: **RF TRIATHLON**

